



# SCI CLUB VALCHIUSELLA

## SCI ALPINISMO - CORSO TOUR 2023-2024

Il costo del corso è di € 240 ed include:

- **TESSERA ASSOCIATIVA**
- **N° 3 uscite con GUIDA ALPINA**
  - **SABATO 13/01**
  - **SABATO 20/01**
  - **SABATO 27/01**

Le uscite si svolgeranno su itinerari di max. 900/1200m di dislivello a seconda del livello dei partecipanti. Il corso è rivolto a sciatori e scialpinisti di medio livello, che sono in grado di scendere su qualsiasi pista rossa e, su medesime inclinazioni, in terreno di fuoripista

- **N° 3 lezioni teoriche serali** effettuate il mercoledì precedente l'uscita, via piattaforma WEB (1ora e mezza circa) sui seguenti temi
  - **Autosoccorso in valanga**
  - **Pianificazione di un itinerario**
  - **Nivologia e gestione del rischio**



Durante le uscite si affronteranno molteplici argomenti: tecnica di salita, tecnica di discesa, corretto utilizzo dei materiali, orientamento in ambiente ed esercitazioni di autosoccorso.

Le location verranno decise dalle Guide, in base alle condizioni nivologiche, tra **Valle d'Aosta e Piemonte**.



**POSTI LIMITATI!** Le iscrizioni saranno accolte in ordine cronologico fino ad un **massimo di 6 partecipanti per Guida**.

## CONTATTI

Segreteria:

  Cell. 340 2990719 Piana Ornella

Presidente:

  Cell. 349 5149106 Zenerino Maurizio

@sciclubvalchiusella



#sciclubvalchiusella

[www.sciclubvalchiusella.it](http://www.sciclubvalchiusella.it)

[info@sciclubvalchiusella.it](mailto:info@sciclubvalchiusella.it)